

Formulier voor bloeddrukmeting thuis

Naam:

Geboortedatum:

- Bloeddrukmeter van de praktijk
- Eigen bloeddrukmeter ; merk/type

* Alleen als tussen 1^e en 2^e meting bij de hoogste waarde meer dan 10 mmhg verschil zit, is een 3^e meting nodig.

Ochtend (voorkeur 6-9 uur)



| Datum | Tijd | 1 ^e meting (na 1 minuut) * | 2 ^e meting (na 1 minuut) * | 3 ^e meting (na 1 minuut) * |
|-------|------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| | | / Pols: | / Pols: | / Pols: |
| | | / Pols: | / Pols: | / Pols: |
| | | / Pols: | / Pols: | / Pols: |
| | | / Pols: | / Pols: | / Pols: |
| | | / Pols: | / Pols: | / Pols: |

Avond (voorkeur 18-21 uur)

| Datum | Tijd | 1 ^e meting (na 1 minuut) * | 2 ^e meting (na 1 minuut) * | 3 ^e meting (na 1 minuut) * |
|-------|------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| | | / Pols: | / Pols: | / Pols: |
| | | / Pols: | / Pols: | / Pols: |
| | | / Pols: | / Pols: | / Pols: |
| | | / Pols: | / Pols: | / Pols: |
| | | / Pols: | / Pols: | / Pols: |

Bijzonderheden:

.....
